Wettkampftagebuch

DIE SPORTPSYCHOLOGEN
Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

DATUM DES SPIELS, GEGNER UND RESULTAT	WIE ZUFRIEDEN BIN ICH MIT MIR GEWESEN? (0-100%)	MÖGLICHE URSACHEN FÜR MEINE GEZEIGTE LEISTUNG:	WAS MACHE ICH BEIM NÄCHSTEN SPIEL KONKRET ANDERS?	HANDLUNGSZIELE FÜR DIE NÄCHSTE TRAININGSWOCHE (ICH-BOTSCHAFTEN!)