

JAHRESRÜCKBLICK

DIE SPORTPSYCHOLOGEN

Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

Was hat mir Kraft gegeben?

Wie habe ich Schwierigkeiten bewältigt?

Worin habe ich mich verbessert?

Wer war für mich da?

Markus Gretz

+49 (0)176 214 631 06
m.gretz@die-sportpsychologen.de

IM MOMENT

DIE SPORTPSYCHOLOGEN

Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

Was ist mir wichtig?

Was bringt mit Freude?

Wem kann ich etwas Gutes tun?

Markus Gretz

+49 (0)176 214 631 06
m.gretz@die-sportpsychologen.de

NÄCHSTES JAHR

DIE SPORTPSYCHOLOGEN

Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

Worauf freue ich mich?

Welche Herausforderung steht an?

Worin will ich mich verbessern?

Was ist mein wichtigstes Ziel?

Markus Gretz

+49 (0)176 214 631 06
m.gretz@die-sportpsychologen.de

ZUSAMMENFASSUNG

DIE SPORTPSYCHOLOGEN

Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

Jahresrückblick

Im Moment

Nächstes Jahr

Markus Gretz

+49 (0)176 214 631 06
m.gretz@die-sportpsychologen.de