

# JAHRESRÜCKBLICK

**DIE SPORTPSYCHOLOGEN**

Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

*Was hat mir Kraft gegeben?*

---

---

---

---

*Wie habe ich Schwierigkeiten bewältigt?*

---

---

---

---

*Worin habe ich mich verbessert?*

---

---

---

---

*Wer war für mich da?*

---

---

---

---

**Markus Gretz**

**+49 (0)176 214 631 06**

**[m.gretz@die-sportpsychologen.de](mailto:m.gretz@die-sportpsychologen.de)**

# IM MOMENT

**DIE SPORTPSYCHOLOGEN**

Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

*Was ist mir wichtig?*

---

---

---

---

*Was bringt mit Freude?*

---

---

---

---

*Wem kann ich etwas Gutes tun?*

---

---

---

---

**Markus Gretz**

**+49 (0)176 214 631 06**

**[m.gretz@die-sportpsychologen.de](mailto:m.gretz@die-sportpsychologen.de)**

# NÄCHSTES JAHR

**DIE SPORTPSYCHOLOGEN**

Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

*Worauf freue ich mich?*

---

---

---

---

*Welche Herausforderung steht an?*

---

---

---

---

*Worin will ich mich verbessern?*

---

---

---

---

*Was ist mein wichtigstes Ziel?*

---

---

---

---

**Markus Gretz**

**+49 (0)176 214 631 06**

**[m.gretz@die-sportpsychologen.de](mailto:m.gretz@die-sportpsychologen.de)**

# ZUSAMMENFASSUNG

**DIE SPORTPSYCHOLOGEN**  
Wissenstransfer, Transparenz, Vernetzung

*Jahresrückblick*

---

---

---

---

Im Moment

---

---

---

---

Nächstes Jahr

---

---

---

---

Markus Gretz

+49 (0)176 214 631 06  
[m.gretz@die-sportpsychologen.de](mailto:m.gretz@die-sportpsychologen.de)